



**Vivre bio en Boucle de Seine**  
**1, rue Victor Hugo**  
**78420 Carrières sur Seine**  
**villagebio@carrieres-sur-seine.fr**

## **PROGRAMME DES ANIMATIONS** **DU VILLAGE BIO 2010**

### **Vendredi 24 septembre 2010**

#### **20H30 :**

Lieu : Salle du conseil –Mairie de Carrières sur Seine

Projection du film « **Nos enfants nous accuseront** » (réal. Jean-Paul Jaud)

Entrée libre

### **Samedi 25 septembre 2010**

#### **Espace Ateliers**

Lieu : Parc de la mairie de Carrières sur Seine

#### **11h30 :**

Atelier de cuisine bio pour enfants (4-6 ans)

Titre : **Eveiller les papilles bio de nos enfants**

Intervenants :

Amandine Geers et Olivier Degorce, fondateurs de « What's for dinner ? »

Contenu : les petites tartelettes

Durée : 1h

#### **14h00 :**

Atelier de cuisine bio pour enfants (7-10 ans)

Titre : **C'est moi qui l'ai fait !**

Intervenants :

Amandine Geers et Olivier Degorce

Contenu :

- Petits rouleaux gourmands pour petites mains (fabrication et dégustation)

Durée : 1h

**16h00 :**

Atelier de jardinage (enfants)

Titre : Nos amis du jardin

Intervenants : les Jardiniers de France

Contenu : Quels sont les insectes et « petites bêtes » bénéfiques pour notre jardin ?  
et / ou pratique du bouturage.

+ Animation sur le stand de la Lyonnaise des eaux :

Dégustation d'eaux diverses

**Espace Conférences**

Lieu : salle du conseil de la mairie de Carrières sur Seine

**11h30 :**

Intervenant : **la Lyonnaise des Eaux**

Contenu : La qualité de l'eau et les traitements de potabilisation

Durée : 1h

**14h30 :**

Intervenant : **Consum'action**

Contenu : Comment lire les étiquettes des produits bio et équitables ?

Durée : 1h

**16h00 :**

Thème : Le commerce équitable en question autour du beurre de karité produit par les femmes au Burkina Faso

Intervenants : **Nadia Correia** (fondatrice d'Arganaticum, entreprise solidaire avec le Maroc pour la commercialisation de l'huile d'Argan), en partenariat avec **la MACIF**, avec la participation de professionnels du commerce équitable

Contenu : Projection du film « **Le beurre et l'argent du beurre** » (1h) suivi d'un débat sur le commerce équitable

Durée : 1h45

## Dimanche 26 septembre 2009

### Espace Ateliers

Lieu : Parc de la mairie de Carrières sur Seine

#### **11h30 :**

Atelier de cuisine (adultes)

Titre : Graines germées, graines de vie

Intervenant : **Dany Culaud** (Sème la Vie), formatrice culinaire en alimentation vivante.

Contenu : Découvrir les trésors des graines germées (faciles, rapides, bon marché et véritable concentré de vitamines)

#### **15h00 :**

Atelier découverte pour s'initier à l'utilisation de l'huile d'argane et l'intégrer à ses soins quotidiens.

Titre : atelier découverte de l'huile d'Argan

Intervenant : **Nadia Correia** (Arganaticum)

Contenu :

- Comment préparer ses propres soins cosmétiques à l'huile d'argane ? Tester, essayer...
- Avec quoi associer l'huile d'argane ?
- Fabrication par chaque participant d'un soin beauté personnalisé (visage et corps)

Durée : 1h

Conditions de l'intervenant:

- Minimum 5 participants (sinon annulation de l'atelier), maxi 15 participants
- 20 € par personne

#### **16h00 :**

Atelier de cuisine (adultes)

Titre : Réponses diététiques aux fringales et « petits coups de pompe ».

Intervenant : **Dany Culaud** (Sème la Vie)

Contenu : Préparation et dégustation de jus de fruits et jus de légumes

### Espace Conférences

Lieu : salle du conseil de la mairie de Carrières sur Seine

#### **14h00 :**

Intervenant : Jocelyne Dered (Société Somarou)

Contenu : Lire et comprendre les étiquettes des cosmétiques bio, expliquer les labels

Durée : 30-40 minutes

Animation sur stand :

#### **14h00 :**

Intervenant : les Jardiniers de France

Contenu : Découvrir les plantes tinctoriales

Durée : 1h

+ Animation pour tester cinq vélos électriques (société CyclO2) sur les bords de Seine